

## Fastband öv alkalmazása

A FastBand öv felhelyezése előtt alaposan nedvesítse meg a fekete gumielektroda felületét csapvízzel vagy a külön kapható ContiGel kontaktzselével.

A kábeleket az alábbi ábráknak megfelelően csatlakoztassa:

### Alsó hátizom kezelése

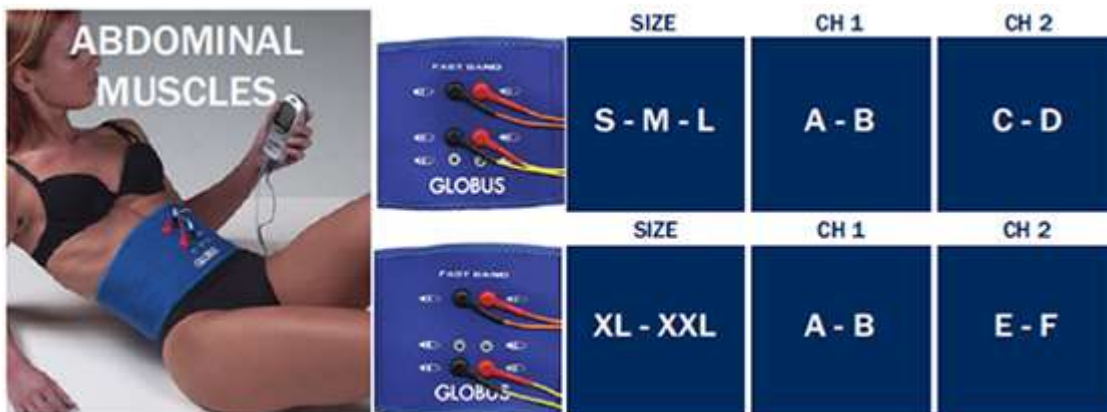
A-B csatlakozók (azonos kábel pozitív és negatív pólusa, polaritás mindegy).



### Hasizmok kezelése

Ha az Ön testmérete S-M-L, akkor az egyik kábel pólusait (+ és -) csatlakoztassa az A-B pontokhoz, a másik csatornát pedig a C-D pontokhoz.

Ha az Ön testmérete XL-XXL, akkor az egyik kábel pólusait (+ és -) az A-B pontokhoz, a második csatornát pedig az E-F pontokhoz csatlakoztassa.



## Farizmok kezelése

Ha az Ön testmérete S-M-L, az egyik kábel pólusait (+ és -) az A-C pontokhoz, a második csatornát pedig a B-D pontokhoz csatlakoztassa.

Ha az Ön testmérete XL-XXL, akkor az egyik kábel pólusait (+ és -) az A-E pontokhoz, a második csatornát pedig a B-F pontokhoz csatlakoztassa.

